

Diana Stössel

dipl. Aerobic- Step-, Tone-, TRX-,
Pilates-, Flow- Tonic-, Rücken/
Beckenboden-Instruktorin
zert. Liebscher-Bracht
Therapeutin



www.dianafit.ch
kontakt@dianafit.ch
078 605 60 01
Tanzstudio Pajass
Zürcherstrasse 7
8320 Fehraltorf

Diana Fit

STUNDENPLAN



Spinefitter Training (Kleingruppenkurs, auf Anmeldung)	Mo	08:45 – 09:45
Immun-Fit (im Freien, Treffpunkt Haldenspielplatz)	Mo	10:15 – 11:15
Engpassdehnen nach Liebscher/Bracht (Kleingruppenkurs)	Di	08:45 – 09:45
Pilates-Dehnen	Di	20:15 – 21:15
Fit'n Fun	Mi	08:45 – 09:45
TRX	Mi	18:45 – 19:45
Fit für jedes Alter	Do	07:45 – 08:45
Nature H.I.I.T / L.I.I.T (im Freien, Treffpunkt Heigetparkplatz)	Do	18:30 – 19:30
Pilates-Faszien	Fr	08:45 – 09:45
H.I.I.T Fatburner	Fr	10:00 – 11:00
Power-Jumping	Sa	09:00 – 10:00

PREISE

10 er-Abo	1 LW (10 W gültig)	Fr. 200.-	Jahres-Abo	1 LW	Fr. 560.-
20 er-Abo	1 LW (20 W gültig)	Fr. 360.-	Jahres-Abo	2-3 LW	Fr. 960.-
Immun-Fit	1 Lektion	Fr. 10.-	Halbjahres-Abo	2-3 LW	Fr. 560.-
Immun-H.I.I.T	1 Lektion	Fr. 15.-	Einzel-Lektion		Fr. 25.-

